

L'alimentazione è uno dei principali fattori esogeni che determinano lo stato di salute o di malattia di un individuo. Diete non equilibrate possono condurre a deficit di micro- e macro-nutrienti, con conseguente comparsa di malattie da denutrizione, o al contrario ad eccesso di nutrienti che determinano ipertrofia e iperplasia del tessuto adiposo, e quindi sovrappeso e obesità. Poiché i comportamenti alimentari sono suscettibili di cambiamento, soprattutto nei più giovani, è opportuno attuare programmi mirati a far acquisire precocemente un corretto stile di vita sia per quanto riguarda l'alimentazione che l'attività fisica.

Le Istituzioni si sono fatte carico di questa necessità, promuovendo e supportando diversi programmi di intervento e di ricerca, in ambito scolastico. Per aumentare l'efficacia delle azioni, soprattutto considerando l'importanza dell'assetto multidisciplinare necessario per la riuscita degli interventi, è prioritario aumentare la condivisione delle diverse esperienze maturate e creare forti sinergie fra le varie istituzioni e gli esperti del settore.

La partecipazione di soggetti direttamente coinvolti potrà fornire un momento di confronto e di aggregazione inter-istituzionale ed inter-disciplinare, promuovendo la collaborazione ed il networking tra esperti e istituzioni.

Programma

09.00 Registrazione dei partecipanti
09.30 Apertura dei lavori

G. Ruocco, W. Ricciardi, W. Malorni

I Sessione: Dati epidemiologici e di consumo della popolazione italiana

Moderatore: **L. Busani**

10.00 *Dati nazionali: OKkio alla salute*

P. Nardone, M. T. Menzano

10.20 *Dati regionali: Il progetto MOLI-Sani*

M. L. Bonaccio

10.35 *Consumi alimentari in Italia*

A. Turrini

II sessione: I programmi di intervento

Moderatore: **P. Sciascia, G. Plutino**

10.50 *Educazione alimentare: teoria e pratica per interventi efficaci*

M. Caroli

11.10 *Le azioni del MdS: la riformulazione degli alimenti per l'infanzia, un esempio di strategia win-win*

R. Copparoni

11.25 *Le azioni del MIUR in materia di Educazione Alimentare nelle scuole*

A. Vienna

11.40 *Diciamolo diversamente: iniziative dell'ISS tra ricerca e comunicazione scientifica*

P. De Castro

11.55 *Progetto Frutta nelle scuole*

L. Gennaro

12.10 *Programma MaestraNatura*

R. Masella

12.25 *La sicurezza alimentare raccontata dai foodblogger*

L. Ravarotto

12.40 *Progetto CONVERGI*

M. L. Bonaccio

12.55 *Il Progetto EAT Educational:*

un intervento multicomponente comprendente modifiche dell'ambiente scolastico negli adolescenti.

A. Malavazos

13.10 Discussione

13.30 Intervallo

III sessione: I programmi d'intervento: i progetti pilota

Moderatori: **D. Giacomini, C. De Petris**

14.30 *Progetto Pilota MdS: Pacchetto Sicurezza nelle scuole*

D. Gregori

14.45 *Progetto Pilota MdS/INAIL "SPAIC- Cause dello spreco alimentare e interventi correttivi*

E. Sturchio

15.00 *Progetto Pilota MdS Nuove Tecnologie e Stili Alimentari*

G. Orsi

15.15 Discussione

16.00 Conclusioni e chiusura dei lavori

Responsabili scientifici:

Denise Giacomini

Direzione Generale per l'Igiene e la Sicurezza degli alimenti e la Nutrizione (DGISAN), Ministero della Salute (MdS); d.giacomini@sanita.it

Roberta Masella

Centro di riferimento per la medicina di genere (Mege), Istituto Superiore di Sanità (ISS); roberta.masella@iss.it

Segreteria scientifica:

Antonio D'Amore, Mege, ISS; antonio.damore@iss.it

Sara Del Papa, Mege, ISS; sara.delpapa8@gmail.com

Segreteria tecnica:

Patrizia De Sanctis, Mege, ISS; patrizia.desanctis@iss.it

Annalisa Silenzi, Mege, ISS; annalisa.silenzi@gmail.com

Elena Carrano, DGISAN, MdS; e.carrano-esterno@sanita.it

INFORMAZIONI GENERALI

Sede: Ministero della Salute, Auditorium

Ingresso: Via Ribotta 5, Roma

Saranno ammessi un massimo di **250 partecipanti**.

Non sono previsti crediti ECM

La partecipazione al workshop è gratuita.

Le spese di viaggio e soggiorno sono a carico del partecipante.

Modalità di iscrizione

La richiesta di partecipazione va inoltrata via e-mail alla segreteria tecnica entro e non oltre il **31 maggio 2017**

Attestati

Al termine del workshop, ai partecipanti che ne faranno richiesta sarà rilasciato l'attestato di frequenza .

Per ogni informazione attinente al workshop si prega di contattare la Segreteria scientifica

Relatori e Moderatori

Maria Laura Bonaccio- Istituto Neurologico Mediterraneo, NEUROMED, Dipartimento di Epidemiologia e Prevenzione, Pozzilli

Luca Busani- Dipartimento di Malattie Infettive, ISS

Margherita Caroli- Past president European Childhood Obesity Group

Roberto Copparoni- Direzione Generale per l'Igiene e la Sicurezza degli alimenti e la Nutrizione, MdS

Paola De Castro-Settore attività editoriali- Servizio conoscenza e comunicazione scientifica, Iss

Carlo De Petris- Dipartimento innovazioni tecnologiche e sicurezza degli impianti, prodotti e insediamenti antropici, INAIL

Laura Gennaro- Centro di ricerca per gli alimenti e la nutrizione, Cra-Nut

Denise Giacomini- Direzione Generale per l'Igiene e la Sicurezza degli alimenti e la Nutrizione, MdS

Dario Gregori- Dipartimento di Scienze Cardiologiche, Toraciche e Vascolari, Università di Padova

Alexis Malavazos- Centro di Alta Specialità di Dietetica, Educazione Alimentare e Prevenzione Cardiom metabolica IRCCS Policlinico San Donato

Walter Malorni- Centro di Riferimento per la Medicina di Genere, ISS

Roberta Masella- Centro di Riferimento per la Medicina di Genere, Iss

Maria Teresa Menzano - Direzione Generale della Prevenzione Sanitaria, MdS

Paola Nardone- Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute, Iss

Guido Orsi- Ordine Psicologi Lazio

Giuseppe Plutino- Direzione Generale per l'Igiene e la Sicurezza degli alimenti e la Nutrizione, MdS

Licia Ravarotto- Unità Comunicazione e conoscenza per la salute, IZS Venezia

Walter Ricciardi- Istituto Superiore di Sanità, Iss

Giuseppe Ruocco- Direzione Generale per l'Igiene e la Sicurezza degli alimenti e la Nutrizione, MdS

Paolo Sciascia- Direzione Generale per lo studente, l'integrazione e la partecipazione, Miur

Elena Sturchio- Dipartimento innovazioni tecnologiche e sicurezza degli impianti, prodotti e insediamenti antropici, INAIL

Aida Turrini- Centro di ricerca per gli alimenti e la nutrizione, Cra-Nut

Alessandro Vienna- Direzione Generale per lo studente, l'integrazione e la partecipazione, Miur



Ministero della Salute



Esperienze e sinergie tra istituzioni nei programmi scolastici di educazione alimentare e promozione di corretti stili di vita

7 Giugno 2017

**Auditorium
Ministero della Salute
Via Ribotta 5
Roma**