

Comunicato stampa IZSve
Lunedì 7 aprile 2025

Arrivano le zanzare, un decalogo per difendersi dalle punture e dalle malattie

Al via anche un ciclo di incontri nei comuni della provincia di Padova. Gli esperti IZSve: “Anziani e persone fragili sono i target più a rischio”.

LEGNARO (Padova) – Arrivano le prime zanzare, scatta la prevenzione. Le zanzare sono da sempre conosciute come insetti fastidiosi e molesti, ma ancora più importante è la loro capacità di trasmettere malattie all'uomo, anche pericolose, come la febbre del Nilo Occidentale (West Nile). La pianura padana è un habitat ideale per le zanzare, favorevole alla diffusione del virus West Nile. I dati epidemiologici degli ultimi anni indicano che la provincia di Padova è fra le aree ad alto rischio di trasmissione del virus West Nile (WNV), con numerosi casi registrati nelle zanzare, negli animali e nell'uomo.

La circolazione virale fra le zanzare ha un andamento ciclico che può cambiare di anno in anno e che dipende da molti fattori, su tutti i cambiamenti climatici. L'alternanza di piogge abbondanti e periodi di siccità, durante il periodo primaverile-estivo, infatti può incidere sulla diffusione di patogeni trasmessi da vettori e aumentare la probabilità di trasmissione all'uomo. A casa o all'aria aperta, soprattutto nei mesi più caldi, è importante quindi evitare le punture di zanzara e ridurre il rischio di infezioni, in particolare per le categorie di persone più fragili come anziani e soggetti immunocompromessi.

Istituto Zooprofilattico Sperimentale delle Venezie (IZSve) e Provincia di Padova scendono in campo insieme per combattere le zanzare e lo fanno con un **decalogo anti-zanzara** e un **ciclo di incontri in alcuni comuni** del Padovano, per sensibilizzare la popolazione sui rischi per la salute. L'iniziativa mette al centro la corretta informazione e l'adozione di comportamenti adeguati: dallo svuotamento dei sottovasi all'utilizzo dei repellenti, dall'installazione di zanzariere alle finestre all'utilizzo di larvicidi nei tombini.

“Dobbiamo puntare sulla prevenzione del rischio e lavorare sui comportamenti dei singoli cittadini” dichiara la direttrice generale dell'IZSve **Antonia Ricci**. *“È molto importante che le persone siano informate sui rischi e sappiano come difendersi dalle zanzare. Evitare una puntura significa proteggersi da malattie anche gravi, in alcuni casi può salvarci la vita. La comunicazione del rischio è uno strumento fondamentale per la prevenzione e la collaborazione con la Provincia di Padova su questo fronte contribuirà a tutelare ancora di più la salute delle nostre comunità.”*

“In Azienda Ospedaliera lo scorso anno hanno avuto accesso 61 pazienti di cui ricoverati 28 affetti da forma neuroinvasiva di West Nile e 5 da febbre West Nile” dichiara **Serena Marinello**, medico presso la UOC Malattie infettive e tropicali, Azienda Ospedaliera di Padova. *“La terapia migliore contro la West Nile è la prevenzione attuata a livello regionale e soggettiva. Oggi è di fondamentale importanza nella lotta alle zoonosi adottare un approccio multidisciplinare e multisettoriale, capace di coinvolgere in un'ottica 'One Health' non solo medici e veterinari ma anche le altre figure professionali che possano contribuire alle attività di prevenzione. Al fine di consentire un adeguato monitoraggio degli arbovirus nel territorio regionale, è altrettanto fondamentale procedere all'integrazione dei sistemi di sorveglianza entomologica, animale e umana.”*

Per rendere più incisiva la comunicazione, IZSve e Provincia di Padova organizzano anche un ciclo di 7 incontri pubblici rivolti ai cittadini, dal titolo **"Zero zanzare. Difenditi dalle punture, proteggi la tua salute"**, che si terranno tra aprile e giugno allo scopo di promuovere comportamenti protettivi e ridurre il rischio di

infezioni trasmesse dalle zanzare. Aderiscono all'iniziativa i Comuni di Padova, Camposampiero, Cittadella, Conselve, Monselice, Montagnana e Piove di Sacco.

Gli incontri saranno tenuti dagli esperti del Laboratorio di entomologia sanitaria e patogeni trasmessi da vettori dell'IZSve, **Fabrizio Montarsi**, biologo-entomologo, e **Federica Gobbo**, medico veterinario.

Il consigliere provinciale **Vincenzo Gottardo** propone ai sindaci della Provincia di adottare una specifica ordinanza relativa alla prevenzione e il controllo delle malattie trasmesse da insetti vettori, con particolare riferimento alla zanzara tigre e alla zanzara comune. Il provvedimento, valido da maggio a novembre, mira a ridurre il rischio di diffusione di malattie infettive trasmissibili attraverso la puntura di questi insetti, garantendo la tutela della salute pubblica.

“L’ordinanza – afferma il consigliere Vincenzo Gottardo – dispone una serie di misure per la limitazione della proliferazione delle zanzare, coinvolgendo cittadini, enti pubblici e privati, nonché imprese e responsabili di aree particolarmente critiche, come cantieri, aree dismesse, piazzali di deposito e parcheggi. Tra le principali prescrizioni richieste ai cittadini vi è il divieto di abbandonare oggetti e contenitori che possano raccogliere acqua piovana, l’obbligo di svuotare settimanalmente eventuali contenitori di acqua o di chiuderli ermeticamente e la pulizia dei tombini per evitare ristagni idrici. Inoltre, è previsto l’utilizzo di prodotti antilarvali per il trattamento dell’acqua stagnante, così come l’introduzione di pesci predatori delle larve nelle fontane e nei laghetti ornamentali.

Analoghi obblighi sono richiesti per i proprietari di edifici, orti e appezzamenti di terreno, che dovranno garantire la manutenzione degli impianti idrici e di scarico, oltre alla gestione corretta dei contenitori per l’irrigazione. I gestori di depositi e attività produttive, così come i responsabili di cantieri e aziende agricole, dovranno adottare misure specifiche per evitare la formazione di focolai larvali. In particolare, dovranno assicurare lo stato di efficienza degli impianti idrici e di scarico, evitare il ristagno di acqua nei tombini, coprire o svuotare periodicamente contenitori di acqua utilizzati per l’irrigazione e garantire la corretta gestione dei materiali stoccati all’aperto. I gestori di depositi di copertoni dovranno adottare misure per evitare l’accumulo di acqua nei pneumatici, mentre i responsabili dei cantieri dovranno assicurarsi che i materiali di costruzione non favoriscano la formazione di ristagni.

Il provvedimento stabilisce che la lotta agli esemplari adulti avverrà solo in casi straordinari e su specifico intervento pubblico, limitando l’immissione di sostanze chimiche nell’ambiente per ridurre il rischio per la salute pubblica.”

Decalogo anti-zanzara

1. Proteggersi dalla puntura delle zanzare con repellenti registrati e di comprovata efficacia, seguendo attentamente le istruzioni riportate sul prodotto.
2. Eliminare i contenitori che possono accumulare acqua anche in piccole quantità, come secchi e sottovasi, e ricordarsi di tenerli sempre capovolti.
3. Evitare il ristagno di acqua nei sottovasi oppure svuotarli almeno una volta alla settimana: le uova di zanzara non si sviluppano e le larve vengono eliminate.
4. Coprire con zanzariere o teli di plastica vasche e bidoni senza lasciare fessure: così si impedisce alle femmine di deporre le uova.
5. Mettere i pesci in fontane e vasche all’aperto: si nutrono delle larve di zanzare.
6. Utilizzare zanzariere alle finestre.
7. L’aria condizionata tiene lontano le zanzare.
8. Trattare i tombini privati e le vasche all’aperto con larvicidi, seguendo le istruzioni in etichetta.
9. Indossare vestiti preferibilmente di colore chiaro, senza lasciare aree estese del corpo scoperte.
10. In ambienti chiusi o riparati si possono usare diffusori di insetticidi, ma ricordatevi di aerare il locale prima di soggiornarvi

Incontri

- **Giovedì 24 aprile - Padova**, Sala Paladin, Palazzo Moroni, Via del Municipio 1, ore 17:00
- **Giovedì 8 maggio - Conselve**, Sala Dante, Piazza Dante, ore 17:00
- **Giovedì 15 maggio - Camposampiero**, Sala Filarmonica, Piazza Vittoria, 10, ore 17:00
- **Giovedì 22 maggio - Monselice**, Sala Consigliare, Piazza San Marco, ore 17:00
- **Giovedì 29 maggio - Piove di Sacco**, Auditorium, Via Ortazzi, ore 17:00
- **Giovedì 5 giugno - Cittadella**, Villa Rina, Via Riva del Grappa 89, ore 17:00
- **Giovedì 12 giugno - Montagnana**, Sala Veneziana di Castel San Zeno, P.zza Trieste 15, ore 17:00

Contatti

Laboratorio comunicazione IZSve

Tel. 049 8084273 - 4134 | Cell. 328-9882628 | e-mail: comunicazione@izsvenezie.it