



professor Antonio La Marco, specialista in ginecologia e ostetricia fisiopatologica della riproduzione umana - Clinica Eugin di Modena.

I trattamenti farmacologici per la Procreazione medicalmente assistita (Pma) sono tutti standard oppure tengono conto delle esigenze specifiche di ognuno?

Tiziana, Genova

I trattamenti di procreazione medicalmente assistita prevedono passaggi e procedimenti che necessitano di essere svolti secondo procedure standard che si sono dimostrate efficaci, ma è sbagliato credere che non ci siano delle differenze in base alla paziente e alle informazioni che il medico specializzato raccoglie su di lei e sulla sua storia clinica. Durante il primo consulto i medici raccolgono una dettagliata anamnesi familiare e personale di entrambi. La donna poi viene sottoposta a visita ginecologica allo scopo di escludere malattie uterine, ovariche e pelviche e a un esame obiettivo generale. Alla fine del primo incontro vengono prescritti gli esami preliminari: un'ecografia pelvica transvaginale, un profilo ormonale - Fsh, Lh, Estradiolo, Tsh e Amh - eseguito entro i primi 5 giorni del ciclo, utile per calcolare la cosiddetta riserva ovarica. Con un'anamnesi completa si può individuare il trattamento più idoneo per arrivare a una gravidanza.



dottor Mattia Sandro Bertani, naturopata esperto in medicina integrata a Casorezzo (Mi).

Sono in smart working da mesi e non riesco più a vivere la casa come un luogo confortevole. Ho sentito parlare di aromaterapia. Pensa che potrebbe aiutarmi?

Patrizia, Bergamo

L'aromaterapia è un'ottima soluzione per apportare dei miglioramenti nel benessere quotidiano, a partire dalla propria casa. Gli odori e i profumi che ci circondano svolgono una funzione nella regolazione del nostro benessere e dei nostri umori. È vero che su ciascuno i profumi provocano suggestioni diverse, ma determinati oli essenziali hanno delle proprietà

specifiche ed efficaci. Per esempio, per la concentrazione consiglio fortemente un mix di menta piperita e basilico, ottimi per affrontare bene lo stress del lavoro e per fortificare logica e memoria. Per il relax, invece, suggerisco l'olio essenziale di bergamotto e di mandarino, perfetti per placare l'ansia e infondere ottimismo.

PERCHÉ IL COVID DÀ SINTOMI LIEVI?

La risposta arriva da uno studio dell'ospedale Bambino Gesù di Roma realizzato insieme all'Università di Padova e all'Istituto Zooprofilattico sperimentale delle Venezie che ha coinvolto 66 pazienti tra 1 e 15 anni. La maggior parte aveva sintomi lievi a inizio infezione, mentre a una settimana di distanza risultava già asintomatica. Le indagini hanno evidenziato che il profilo immunologico dei piccoli era caratterizzato da una grande quantità di linfociti T e B specifici contro Sars-Cov-2, capaci di riprodursi velocemente. Caratteristica, questa, derivata dall'esposizione dei bambini a un numero elevato di altri virus influenzali nel corso della loro storia clinica.

→ L'OLIO ESSENZIALE DI BERGAMOTTO NELL'ARIA COMBATTE LO STRESS



professor Valerio Sansone, responsabile Uo di Ortopedia clinicizzata all'Irccs, Istituto ortopedico Galeazzi di Milano.

Sono un runner e 8 mesi fa ho subito una distorsione della caviglia, ma ho ancora problemi: mi sembra stabile, ma fa male e si gonfia quando provo a correre.

Luca, Piacenza

Potrebbe trattarsi di una lesione osteocondrale, cioè che interessa l'osso e la cartilagine dell'articolazione tibio-tarsica. È una situazione che spesso compare a distanza anche di mesi dal trauma. Per la diagnosi serve una risonanza magnetica della caviglia.

Il trattamento più efficace si basa sulla medicina rigenerativa che sollecita le capacità di autoriparazione dei nostri tessuti. Noi usiamo una combinazione di stimolazione meccanica con onde d'urto, associata all'applicazione di sostanze antinfiammatorie

e rigeneranti estratte dal sangue del paziente. Il prelievo di sangue è come quello per una normale analisi. È, però, opportuno precisare che i risultati non sono immediati e che è necessario sottoporsi anche a una buona riabilitazione prima di poter riprendere la corsa.

