

Regole e una app per difenderci dalle punture delle zanzare

Insetti piuttosto fastidiosi, possono essere vettori di diverse malattie virali

Zanzara che ronza nel buio della notte? Fuori il telefonino. L'Istituto zooprofilattico sperimentale delle Venezie con il Muse di Trento, l'Università di Bologna, La Sapienza di Roma e l'Istituto superiore di sanità hanno sviluppato l'app gratuita "Mosquito Alert". I cittadini possono usarla per inviare foto degli insidiosi insetti; per riferire dove, quando e in quale parte del corpo sono stati punti; per segnalare i siti di origine e consentire alle autorità sanitarie di migliorare le azioni di monitoraggio e controllo. A validare le foto è un team di esperti entomologi.

Non è soltanto questione di fastidio, perché le zanzare possono anche essere veicolo della trasmissione di malattie infettive. Per questo, l'Istituto delle Venezie ha stilato un vademecum con una serie di consigli utili per difendersi da questi insetti e prevenirne



la proliferazione. Nel nostro territorio sono presenti la zanzara comune (*Culex pipiens*) e la zanzara tigre (*Aedes Albopictus*). Quest'ultima, in modo particolare, può essere vettore di diverse malattie virali: dalla Chikungunya alla Dengue fino ad altre, diffuse soprattutto nelle zone tropicali; può essere inoltre vettore della filaria nel cane.

Per evitare tali rischi è importante prevenire la sua diffusione e mettere in pratica alcune semplici regole. Il primo suggerimento riguarda il corretto uso di repellenti - lozioni, roll-on, spray, braccialetti, salviette e spugnette, creme e gel - registrati come Presidi medico chirurgici presso il ministero della Salute o come biocidi. Utili possono essere poi prodotti a base di estratti vegetali, come eucalipto e geraniolo; i formulati con citronella, geranio, lavanda, bergamotto non garantiscono invece una adeguata efficacia: è consigliabile una particolare cura al loro utilizzo su donne incinte e bambini di età inferiore ai 12 anni.

Per ridurre al minimo le punture, vi sono altre indicazioni a cui attenersi: indossare abiti di colori chiari, perché i colori scuri e accesi attirano gli insetti, con maniche lunghe e pantaloni lunghi quando si è all'aperto; evitare l'uso di profumi e dopobarba, poiché attraggono le zanzare; soggiornare in locali con aria condizionata o con finestre fornite di zanzariere; in caso di presenza di zanzare all'interno dell'abitazione, fare ricorso in modo saltuario a prodotti commerciali contenenti piretro, i cui componenti si degradano rapidamente dopo che l'ambiente è stato ben ventilato.

Ulteriori accorgimenti sono infine utili a limitare la proliferazione: mettere al riparo dalla pioggia contenitori e vasi che possono raccogliere acqua e trattare periodicamente i tombini o i pozzi privati con prodotti larvicidi; introdurre in vasche e fontane pesci che si nutrono di larve di zanzare; eliminare i sottovasi oppure ricordarsi di svuotarli di frequente; chiudere con coperchi, teli o reti a maglie fini recipienti e bidoni che non possono essere svuotati. [M. Bic.]

