

# COS'È ZIKA?

È una malattia causata da un virus (Zika virus). La puntura di zanzara infetta del genere Aedes (come la zanzara tigre) è la principale modalità d'infezione.

## VIE DI TRASMISSIONE



ZANZARA  
INFETTA



VIA SESSUALE



TRASFUSIONI  
DI SANGUE



DA MADRE  
A FETO

## SINTOMI

I sintomi si manifestano tra i 3 e 12 giorni dopo la puntura e possono durare da 2 a 7 giorni.



FEBBRE



MAL DI TESTA



CONGIUNTIVITE



RASH CUTANEO



DOLORI ARTICOLARI



DOLORI MUSCOLARI

## IN CASO DI CONFERMA DI DIAGNOSI



PROTEGGI TE STESSO  
E GLI ALTRI DALLE  
PUNTURE NELLA  
PRIMA SETTIMANA DI  
MALATTIA



RIMANI IN CASA,  
INDOSSA ABITI  
LUNGHI



USA REPELLENTI,  
APPLICA ZANZARIERE  
ALLE FINESTRE, TIENI  
CHIUSE LE PORTE

## PER SAPERNE DI PIÙ

Ministero della salute

[www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it)

European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC)

[ecdc.europa.eu/en/healthtopics/zika\\_virus\\_infection](http://ecdc.europa.eu/en/healthtopics/zika_virus_infection)

Centers for Disease Control and Prevention (CDC)

[www.cdc.gov/zika/](http://www.cdc.gov/zika/)

Organizzazione mondiale della sanità (OMS)

[www.who.int/mediacentre/factsheets/zika/en/](http://www.who.int/mediacentre/factsheets/zika/en/)

### Realizzato da

Istituto Zooprofilattico Sperimentale  
delle Venezie

[www.izsvenezie.it](http://www.izsvenezie.it)



### In collaborazione con

Istituto Zooprofilattico Sperimentale  
di Lombardia ed Emilia Romagna

[www.izsler.it](http://www.izsler.it)



Istituto Zooprofilattico Sperimentale  
del Piemonte, Liguria e Valle d'Aosta

[www.izsto.it](http://www.izsto.it)



Istituto Zooprofilattico Sperimentale  
dell'Abruzzo e del Molise "G. Caporale"

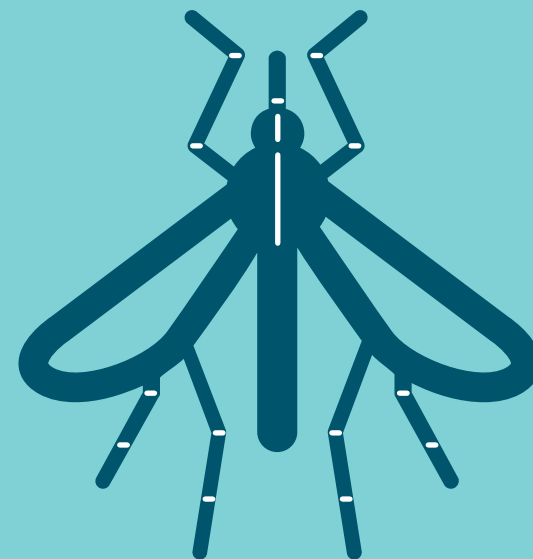
[www.izs.it](http://www.izs.it)



## COME PROTEGGERSI DA

# ZIKA VIRUS

CONTROLLANDO LO SVILUPPO  
DELLA ZANZARA TIGRE



Ideazione e progettazione grafica: Laboratorio comunicazione della scienza - SCS7, IZSVe



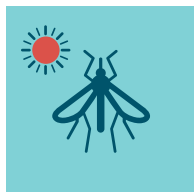
Ministero della Salute

# ZANZARA TIGRE



La zanzara tigre (*Aedes albopictus*) è una specie esotica arrivata in Italia negli anni '90.

Oggi è presente in tutta la penisola.



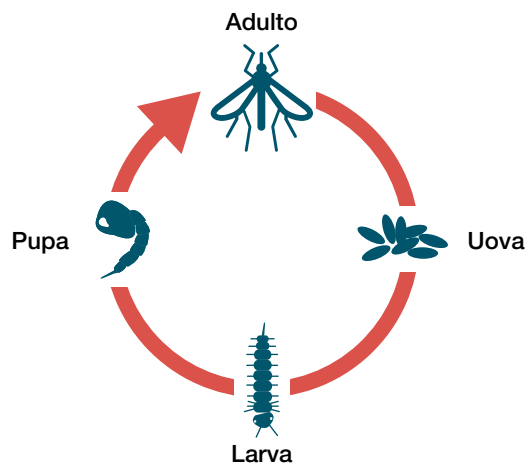
Solo le femmine pungono, in pieno giorno, uomo e animali, prevalentemente all'aperto, ma possono entrare anche in casa.

## CICLO VITALE

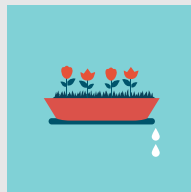
La zanzara tigre si riproduce deponendo uova in piccoli depositi d'acqua.

Una volta immerse, le uova schiudono e nasce una larva che dopo 7-10 giorni si trasforma in pupa e poi in zanzara adulta.

D'inverno gli adulti muoiono, ma le uova deposte resistono al freddo e schiudono all'arrivo della bella stagione dell'anno seguente.



# COSA FARE?



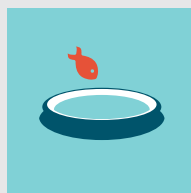
Evitare il ristagno di acqua nei sottovasi oppure svuotarli almeno una volta alla settimana: tutte le uova di zanzara non si sviluppano e le larve vengono eliminate.



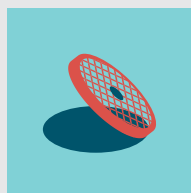
Coprire con zanzariere o teli di plastica vasche e bidoni senza lasciare fessure: impedisce alle femmine di deporre le uova.



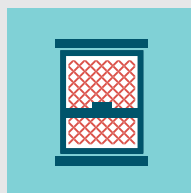
Eliminare tutti i contenitori che possono accumulare acqua anche in piccole quantità.



Mettere i pesci in fontane e vasche all'aperto: si nutrono delle larve di zanzare.

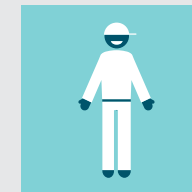


Trattare i tombini privati e le vasche all'aperto con larvicidi, seguendo le istruzioni in etichetta.



Utilizzare zanzariere alle finestre. Anche l'aria condizionata tiene lontano le zanzare.

# COME PROTEGGERSI?



Indossare vestiti preferibilmente di colore chiaro, senza lasciare aree estese del corpo scoperte.



Proteggersi dalla puntura delle zanzare con i repellenti. Seguire attentamente le istruzioni del prodotto.



Usare il repellente facendo attenzione a:

- durata dell'efficacia
- modalità di applicazione
- precauzioni d'uso per donne in gravidanza e bambini

# IN VIAGGIO...



## IN PARTENZA

Rinforzare le misure di protezione individuale contro le punture di zanzara (repellenti, zanzariere), soprattutto se in gravidanza.



## AL RIENTRO

Mantenere elevata l'attenzione sulla propria salute. Se entro 21 giorni dal rientro si presentano sintomi sospetti contattare il medico di fiducia.