

L'alimentazione è uno dei principali fattori esogeni che determinano lo stato di salute o di malattia di un individuo. Diete non equilibrate possono condurre a deficit di micro- e macro-nutrienti, con conseguente comparsa di malattie da denutrizione, o al contrario ad eccesso di nutrienti che determinano ipertrofia e iperplasia del tessuto adiposo, e quindi sovrappeso e obesità. Poiché i comportamenti alimentari sono suscettibili di cambiamento, soprattutto nei più giovani, è opportuno attuare programmi mirati a far acquisire precocemente un corretto stile di vita sia per quanto riguarda l'alimentazione che l'attività fisica.

Le Istituzioni si sono fatte carico di questa necessità, promuovendo e supportando diversi programmi di intervento e di ricerca, in ambito scolastico. Per aumentare l'efficacia delle azioni, soprattutto considerando l'importanza dell'assetto multidisciplinare necessario per la riuscita degli interventi, è prioritario aumentare la condivisione delle diverse esperienze maturate e creare forti sinergie fra le varie istituzioni e gli esperti del settore.

La partecipazione di soggetti direttamente coinvolti potrà fornire un momento di confronto e di aggregazione inter-istituzionale ed inter-disciplinare, promuovendo la collaborazione ed il networking tra esperti e istituzioni.

## Programma

09.00 Registrazione dei partecipanti  
09.30 Apertura dei lavori

**G. Ruocco, W. Ricciardi, W. Malorni**

### I Sessione: Dati epidemiologici e di consumo della popolazione italiana

Moderatore: **L. Busani**

10.00 *Dati nazionali: OKkio alla salute*

**P. Nardone, M. T. Menzano**

10.20 *Dati regionali: Il progetto MOLI-Sani*

**M. L. Bonaccio**

10.35 *Consumi alimentari in Italia*

**A. Turrini**

### II sessione: I programmi di intervento

Moderatore: **P. Sciascia, G. Plutino**

10.50 *Educazione alimentare: teoria e pratica per interventi efficaci*

**M. Caroli**

11.10 *Le azioni del MdS: la riformulazione degli alimenti per l'infanzia, un esempio di strategia win-win*

**R. Copparoni**

11.25 *Le azioni del MIUR in materia di Educazione Alimentare nelle scuole*

**A. Vienna**

11.40 *Diciamolo diversamente: iniziative dell'ISS tra ricerca e comunicazione scientifica*

**P. De Castro**

11.55 *Progetto Frutta nelle scuole*

**L. Gennaro**

12.10 *Programma MaestraNatura*

**R. Masella**

12.25 *La sicurezza alimentare raccontata dai foodblogger*

**L. Ravarotto**

12.40 *Progetto CONVERGI*

**M. L. Bonaccio**

12.55 *Il Progetto EAT Educational:*

*un intervento multicomponente comprendente modifiche dell'ambiente scolastico negli adolescenti.*

**A. Malavazos**

13.10 Discussione

13.30 Intervallo

### III sessione: I programmi d'intervento: i progetti pilota

Moderatori: **D. Giacomini, C. De Petris**

14.30 *Progetto Pilota MdS: Pacchetto Sicurezza nelle scuole*

**D. Gregori**

14.45 *Progetto Pilota MdS/INAIL "SPAIC- Cause dello spreco alimentare e interventi correttivi*

**E. Sturchio**

15.00 *Progetto Pilota MdS Nuove Tecnologie e Stili Alimentari*

**G. Orsi**

15.15 Discussione

16.00 Conclusioni e chiusura dei lavori

### Responsabili scientifici:

**Denise Giacomini**

Direzione Generale per l'Igiene e la Sicurezza degli alimenti e la Nutrizione (DGISAN), Ministero della Salute (MdS); [d.giacomini@sanita.it](mailto:d.giacomini@sanita.it)

**Roberta Masella**

Centro di riferimento per la medicina di genere (Mege), Istituto Superiore di Sanità (ISS); [roberta.masella@iss.it](mailto:roberta.masella@iss.it)

### Segreteria scientifica:

**Antonio D'Amore**, Mege, ISS; [antonio.damore@iss.it](mailto:antonio.damore@iss.it)

**Sara Del Papa**, Mege, ISS; [sara.delpapa8@gmail.com](mailto:sara.delpapa8@gmail.com)

### Segreteria tecnica:

**Patrizia De Sanctis**, Mege, ISS, [patrizia.desanctis@iss.it](mailto:patrizia.desanctis@iss.it)

**Annalisa Silenzi**, Mege, ISS; [annalisa.silenzi@gmail.com](mailto:annalisa.silenzi@gmail.com)

**Elena Carrano**, DGISAN, MdS; [e.carrano-esterno@sanita.it](mailto:e.carrano-esterno@sanita.it)

## INFORMAZIONI GENERALI

**Sede:** Ministero della Salute, Auditorium

**Ingresso:** Via Ribotta 5, Roma

Saranno ammessi un massimo di **250 partecipanti**.

**Non sono previsti crediti ECM**

La partecipazione al workshop è gratuita.

Le spese di viaggio e soggiorno sono a carico del partecipante.

## Modalità di iscrizione

La richiesta di partecipazione va inoltrata via e-mail alla segreteria tecnica entro e non oltre il **31 maggio 2017**

## Attestati

Al termine del workshop, ai partecipanti che ne faranno richiesta sarà rilasciato l'attestato di frequenza .

**Per ogni informazione attinente al workshop si prega di contattare la Segreteria scientifica**

## Relatori e Moderatori

**Maria Laura Bonaccio-** Istituto Neurologico Mediterraneo, NEUROMED, Dipartimento di Epidemiologia e Prevenzione, Pozzilli

**Luca Busani-** Dipartimento di Malattie Infettive, ISS

**Margherita Caroli-** Past president European Childhood Obesity Group

**Roberto Copparoni-** Direzione Generale per l'Igiene e la Sicurezza degli alimenti e la Nutrizione, MdS

**Paola De Castro-**Settore attività editoriali- Servizio conoscenza e comunicazione scientifica, Iss

**Carlo De Petris-** Dipartimento innovazioni tecnologiche e sicurezza degli impianti, prodotti e insediamenti antropici, INAIL

**Laura Gennaro-** Centro di ricerca per gli alimenti e la nutrizione, Cra-Nut

**Denise Giacomini-** Direzione Generale per l'Igiene e la Sicurezza degli alimenti e la Nutrizione, MdS

**Dario Gregori-** Dipartimento di Scienze Cardiologiche, Toraciche e Vascolari, Università di Padova

**Alexis Malavazos-** Centro di Alta Specialità di Dietetica, Educazione Alimentare e Prevenzione Cardiom metabolica IRCCS Policlinico San Donato

**Walter Malorni-** Centro di Riferimento per la Medicina di Genere, ISS

**Roberta Masella-** Centro di Riferimento per la Medicina di Genere, Iss

**Maria Teresa Menzano -** Direzione Generale della Prevenzione Sanitaria, MdS

**Paola Nardone-** Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute, Iss

**Guido Orsi-** Ordine Psicologi Lazio

**Giuseppe Plutino-** Direzione Generale per l'Igiene e la Sicurezza degli alimenti e la Nutrizione, MdS

**Licia Ravarotto-** Unità Comunicazione e conoscenza per la salute, IZS Venezia

**Walter Ricciardi-** Istituto Superiore di Sanità, Iss

**Giuseppe Ruocco-** Direzione Generale per l'Igiene e la Sicurezza degli alimenti e la Nutrizione, MdS

**Paolo Sciascia-** Direzione Generale per lo studente, l'integrazione e la partecipazione, Miur

**Elena Sturchio-** Dipartimento innovazioni tecnologiche e sicurezza degli impianti, prodotti e insediamenti antropici, INAIL

**Aida Turrini-** Centro di ricerca per gli alimenti e la nutrizione, Cra-Nut

**Alessandro Vienna-** Direzione Generale per lo studente, l'integrazione e la partecipazione, Miur



*Ministero della Salute*



**Esperienze e sinergie tra istituzioni nei programmi scolastici di educazione alimentare e promozione di corretti stili di vita**

**7 Giugno 2017**

**Auditorium  
Ministero della Salute  
Via Ribotta 5  
Roma**